گزارش ممیزی و ارزیابی کیفیت عملکرد وب

سامانه پایش هوشمند سرعت و استاندارد خدمات دیجیتال | SPEEDSCAN
PERFORMANCE REPORT

شناسه ارزیابی	تاریخ آزمون (شمسی)	زمان استاندارد UTC
IR-EVAL-82E94481	1405/05/07 - 09:16	2026-07-29 09:16 UTC

دامنه هدف: https://rameshtherapycenter.ir

محیط آزمون: **موبایل** • سرور ارزیابی: **مرکز داده ملی ایران** • ✔ **ارزیابی معتبر**

رتبه‌بندی عملکرد کیفی و شاخص‌های حیاتی (GTmetrix Grade & Core Web Vals)

پروفایل آزمون: موبایل

D
GRADE

امتیاز عملکرد (Performance)	56%
امتیاز ساختار فنی (Structure)	96%

ضعیف – وجود افت کارایی محسوس در تجربه کاربری

شاخص‌های حیاتی تجربه کاربری (Google Web Vitals)

آستانه استاندارد موتور جستجو

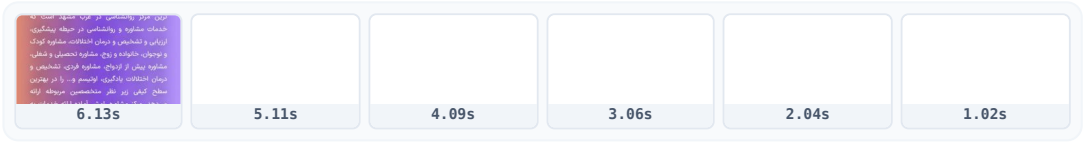
بزرگ‌ترین محتوا (LCP)	مسدودی پردازنده (TBT)	پرش چیدمان (CLS)
5.5 s	260 ms	0.01
هدف: کمتر از ۲.۵ ثانیه	هدف: کمتر از ۲۰۰ میلی‌ثانیه	هدف: کمتر از ۰.۱
بحرانی	نیازمند بهبود	عالی (منطبق)

زمان بارگذاری کامل (Fully Loaded)	حجم کل صفحه (Total Page Size)	تعداد کل درخواست‌ها (Total Requests)
۶٫۹ s	1.2 MB	149 درخواست

نمای اولیه و روند بارگذاری مرحله‌به‌مرحله (Visual Progression)

نوار فریم‌های رندرینگ در خط زمان و امتیازهای موتور تحلیل





عملکرد	دسترس‌پذیری	بهترین روش‌ها	سئو
56	86	100	92

بزرگ‌ترین محتوای صفحه	زمان مسدودی پردازنده	تغییر ناگهانی چیدمان	اولین نمایش محتوا	شاخص سرعت بصری
5.5 s	260 ms	0.01	5.2 s	10.1 s
هدف: کمتر از ۲.۵ ثانیه	هدف: کمتر از ۲۰۰ میلی‌ثانیه	هدف: کمتر از ۰.۱	هدف: کمتر از ۱.۸ ثانیه	هدف: کمتر از ۳.۴ ثانیه
بحرانی	نیازمند بهبود	عالی (منطبق)	بحرانی	بحرانی

توصیه‌های کلیدی بهینه‌سازی: فشرده‌سازی و بهینه‌سازی تصاویر صفحه‌ی اصلی (فرمت WebP و ابعاد مناسب) • سریع‌تر کردن نمایش اولین محتوای اصلی صفحه (مثلاً با کش کردن یا CDN)

ممیزی ساختار فنی و توزیع درخواست‌های شبکه

تحلیل تفکیکی منابع دانلودی و انطباق با قواعد مهندسی W3C | STRUCTURE & REQUESTS

دامنه تحت آزمون: rameshtherapycenter.ir

پروفایل کاربری: موبایل

جدول تفکیک منابع و پهنای باند دانلودی (Page Requests & Bytes Breakdown)

مجموع: 149 درخواست | حجم کل: 1.2 MB

نوع منبع دانلودی	تعداد درخواست	حجم دانلودی	سهم از کل حجم (درصد و نمودار)	ارزیابی بهینگی
اسکریپت‌های جاوااسکریپت (JS)	54	392 KB	31.0%	قابل بهینه‌سازی
تصاویر و بنرها	20	382 KB	30.2%	قابل بهینه‌سازی
استایل‌ها و شیوه‌نامه‌ها (CSS)	67	246 KB	19.5%	در محدوده مجاز
فونت‌های وب	6	210 KB	16.7%	در محدوده مجاز
سند اصلی صفحه (HTML)	1	33 KB	2.6%	در محدوده مجاز
سایر منابع و فایل‌های جانبی	1	0 B	0.0%	در محدوده مجاز
مجموع کل منابع	**149**	**1.2 MB**	**100%**	**پروفایل کامل**

منابع شخص ثالث (Third-Party): تعداد 2 درخواست با حجم 4 KB توسط سرویس‌های خارجی بارگذاری شده است.

توصیه: مدیریت و لود تاخیری تگ‌های تحلیلی

جدول ممیزی‌های ساختار و اولویت‌های اصلاحی (Structure Audits)

انطباق با استانداردهای مهندسی W3C

موضوع ممیزی و شرح فنی	شاخص تحت تأثیر	سطح اولویت	صرفه‌جویی برآوردی	دستورالعمل اقدام فنی و اصلاحی
زمان پاسخ سرور میزبان (TTFB) پاسخ سرور میزبان به اولین درخواست طولانی‌تر از آستانه مجاز است.	TTFB / FCP	بحرانی	3.9 ثانیه صرفه‌جویی	بهینه‌سازی کدهای بک‌اند، کوئری‌های دیتابیس، کش حافظه Redis و استفاده از CDN توزیع‌شده ملی.
درخواست‌های مسدودکننده رندر اولیه فایل‌های استایل (CSS) و اسکریپت که تا زمان دانلود کامل مانع نمایش صفحه به کاربر می‌شوند.	FCP / LCP	بحرانی	۳٬۷۹۰ ms صرفه‌جویی تخمینی	استایل‌ها و اسکریپت‌های غیرضروری را به صورت غیراصلی (defer/async) فراخوانی کنید یا CSS بحرانی را Inline نمایید.
استایل‌های CSS استفاده‌نشده کلاس‌ها و کدهای استایلی که در این صفحه کاربردی ندارند اما دانلود می‌شوند.	FCP / حجم	متوسط	600 میلی‌ثانیه صرفه‌جویی	پاک‌سازی قوانین بلااستفاده استایل با PurgeCSS یا تفکیک CSS اختصاصی هر صفحه.
کدهای جاوااسکریپت بلااستفاده (Unused JS) بخش قابل توجهی از کدهای جاوااسکریپت دانلود شده در لود اولیه صفحه مصرف نمی‌شوند.	TBT / پردازنده	بالا	150 میلی‌ثانیه صرفه‌جویی	تفکیک ماژول‌ها با ابزارهای Code Splitting و حذف کتابخانه‌های اضافی جهت کاهش بار پردازنده.
کاهش بار پردازشی رشته اصلی (Main Thread) پردازش‌های سنگین اسکریپت‌ها پاسخ‌دهی مرورگر به تعاملات کاربر را مختل کرده است.	TBT / پردازنده	بالا	۱۴٫۵ s	شکستن وظایف طولانی (Long Tasks) به بازه‌های زیر ۵۰ میلی‌ثانیه و انتقال پردازش‌ها به Web Worker.
زمان راه‌اندازی و اجرای اولیه جاوااسکریپت مدت زمان طولانی صرف Parse، Compile و Execute اسکریپت‌ها می‌شود.	TBT / پاسخگویی	بالا	۱٫۶ s	کاهش اسکریپت‌های ردیابی و تبلیغاتی و بارگذاری تاخیری توابع سنگین پس از رندر کامل.

تحلیل شبکه، زیرساخت سرور و امنیت سایبری

تحلیل تاخیر آبشاری اتصال، مشخصات میزبانی و استانداردهای OWASP | NETWORK & SECURITY

دامنه تحت آزمون
rameshtherapycenter.ir

موقعیت سنسور پایش
دیتاسنتر تهران (فیبر نوری)

گواهی اصالت و تاییدیه رسمی ممیزی ماشینی

این سند بر اساس ارزیابی فنی ماشینی با موتور تحلیل کارایی و استانداردهای کارایی W3C و امنیت OWASP صادر شده است. اطلاعات فوق در محیط ایزوله سرور ملی پردازش گردیده و اصالت آن با کد رهگیری و هش امنیتی زیر قابل استعلام می‌باشد.

ID: IR-EVAL-82E94481 | HASH: SHA256-SPEEDSCAN-IR-EVAL-82E94481-OFFICIAL-VERIFIED