گزارش ممیزی و ارزیابی کیفیت عملکرد وب

سامانه پایش هوشمند سرعت و استاندارد خدمات دیجیتال | SPEEDSCAN
PERFORMANCE REPORT

شناسه ارزیابی	تاریخ آزمون (شمسی)	زمان استاندارد UTC
IR-EVAL-63B2EEB6	1405/07/28 - 12:42	2026-10-20 12:42 UTC

دامنه هدف: https://zeemano.com/blog/blood-sugar-chart/ • محیط آزمون: **موبایل** • سرور ارزیابی: **مرکز داده ملی ایران** • ✔ **ارزیابی معتبر**

رتبه‌بندی عملکرد کیفی و شاخص‌های حیاتی (GTmetrix Grade & Core Web Vitals)

پروفایل آزمون: موبایل

B
GRADE

امتیاز عملکرد (Performance)	81%
امتیاز ساختار فنی (Structure)	98%

خوب – کارایی مناسب با پتانسیل بهینه‌سازی

شاخص‌های حیاتی تجربه کاربری (Google Web Vitals)

آستانه استاندارد موتور جستجو

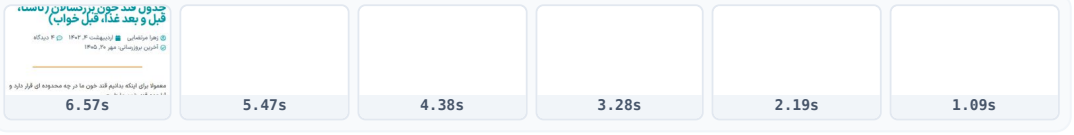
بزرگ‌ترین محتوا (LCP)	مسدودی پردازنده (TBT)	پرش چیدمان (CLS)
3.4 s	25 ms	0.00
هدف: کمتر از ۲.۵ ثانیه	هدف: کمتر از ۲۰۰ میلی‌ثانیه	هدف: کمتر از ۰.۱
نیازمند بهبود	عالی (منطبق)	عالی (منطبق)

زمان بارگذاری کامل (Fully Loaded)	حجم کل صفحه (Total Page Size)	تعداد کل درخواست‌ها (Total Requests)
۳٫۵ s	605 KB	25 درخواست

نمای اولیه و روند بارگذاری مرحله‌به‌مرحله (Visual Progression)

نوار فریم‌های رندرینگ در خط زمان و امتیازهای موتور تحلیل





عملکرد	دسترس‌پذیری	بهترین روش‌ها	سئو
81	92	100	92

بزرگ‌ترین محتوای صفحه	زمان مسدودی پردازنده	تغییر ناگهانی چیدمان	اولین نمایش محتوا	شاخص سرعت بصری
3.4 s	25 ms	0.00	2.0 s	9.7 s
هدف: کمتر از ۲.۵ ثانیه	هدف: کمتر از ۲۰۰ میلی‌ثانیه	هدف: کمتر از ۰.۱	هدف: کمتر از ۱.۸ ثانیه	هدف: کمتر از ۳.۴ ثانیه
نیازمند بهبود	عالی (منطبق)	عالی (منطبق)	نیازمند بهبود	بحرانی

توصیه‌های کلیدی بهینه‌سازی: سریع‌تر کردن نمایش اولین محتوای اصلی صفحه (مثلاً با کش کردن یا CDN)

ممیزی ساختار فنی و توزیع درخواست‌های شبکه

تحلیل تفکیکی منابع دانلودی و انطباق با قواعد مهندسی W3C | STRUCTURE & REQUESTS

دامنه تحت آزمون	پروفایل کاربری
zeemano.com	موبایل

جدول تفکیک منابع و پهنای باند دانلودی (Page Requests & Bytes Breakdown)

مجموع: 25 درخواست | حجم کل: 605 KB

نوع منبع دانلودی	تعداد درخواست	حجم دانلودی	سهم از کل حجم (درصد و نمودار)	ارزیابی بهینگی
تصاویر و بنرها	7	327 KB	54.0%	نیازمند کاهش
فونت‌های وب	2	132 KB	21.8%	قابل بهینه‌سازی
سند اصلی صفحه (HTML)	1	65 KB	10.7%	در محدوده مجاز
اسکریپت‌های جاوااسکریپت (JS)	9	48 KB	8.0%	در محدوده مجاز
استایل‌ها و شیوه‌نامه‌ها (CSS)	5	32 KB	5.3%	در محدوده مجاز
سایر منابع و فایل‌های جانبی	1	1 KB	0.2%	در محدوده مجاز
مجموع کل منابع	**25**	**605 KB**	**100%**	**پروفایل کامل**

جدول ممیزی‌های ساختار و اولویت‌های اصلاحی (Structure Audits)

انطباق با استانداردهای مهندسی W3C

موضوع ممیزی و شرح فنی	شاخص تحت تأثیر	سطح اولویت	صرفه‌جویی برآوردی	دستورالعمل اقدام فنی و اصلاحی
زمان پاسخ سرور میزبان (TTFB) پاسخ سرور میزبان به اولین درخواست طولانی‌تر از آستانه مجاز است.	TTFB / FCP	بحرانی	ثانیه صرفه‌جویی 5.6	بهینه‌سازی کدهای بک‌اند، کوئری‌های دیتابیس، کش حافظه Redis و استفاده از CDN توزیع‌شده ملی.
کاهش بار پردازشی رشته اصلی (Main Thread) پردازش‌های سنگین اسکریپت‌ها پاسخ‌دهی مرورگر به تعاملات کاربر را مختل کرده است.	TBT / پردازنده	بالا	۳٫۵ s	شکستن وظایف طولانی (Long Tasks) به بازه‌های زیر ۵۰ میلی‌ثانیه و انتقال پردازش‌ها به Web Worker.
درخواست‌های مسدودکننده رندر اولیه فایل‌های استایل (CSS) و اسکریپت که تا زمان دانلود کامل مانع نمایش صفحه به کاربر می‌شوند.	FCP / LCP	بحرانی	بهبود رندر و سئو	استایل‌ها و اسکریپت‌های غیرضروری را به صورت غیراصلی (defer/async) فراخوانی کنید یا CSS بحرانی را Inline نمایید.
رنگ‌های پس‌زمینه و متن نسبت کنتراستِ کافی ندارند. متن با کنتراست پایین برای بسیاری از کاربران خواندنش دشوار یا غیرممکن است. [یاد بگیرید چگونه کنتراست رنگِ کافی فراهم کنید](https://dequeuniversity.com/rules/axe/4.11/color-contrast).	بهینه‌سازی کلی	متوسط	بهبود رندر و سئو	بررسی و اصلاح ساختار کد جهت انطباق کامل با استانداردهای مهندسی وب.
`meta>` در عنصر `["user-scalable="no]` **`"name="viewport` استفاده شده است یا مقدار ویژگی `[maximum-scale]` کمتر از 5 است.** غیرفعال کردن زوم برای کاربران کم‌بینا که برای دیدن درست محتوای صفحه به بزرگ‌نمایی صفحه متکی هستند مشکل‌ساز است. [اطلاعات بیشتر درباره meta tag مربوط به viewport](https://dequeuniversity.com/rules/axe/4.11/meta-viewport).	بهینه‌سازی کلی	متوسط	بهبود رندر و سئو	بررسی و اصلاح ساختار کد جهت انطباق کامل با استانداردهای مهندسی وب.
لینک‌ها قابل کراول نیستند موتورهای جستجو ممکن است از ویژگی `href` در لینک‌ها برای کراول کردن سایت استفاده کنند. اطمینان حاصل کنید ویژگی `href` در عناصر anchor به مقصد مناسب اشاره می‌کند تا صفحات بیشتری از سایت کشف شوند. [یاد بگیرید چگونه لینک‌ها را قابل کراول کنید](https://support.google.com/webmasters/answer/9112205)	بهینه‌سازی کلی	متوسط	بهبود رندر و سئو	بررسی و اصلاح ساختار کد جهت انطباق کامل با استانداردهای مهندسی وب.

تحلیل شبکه، زیرساخت سرور و امنیت سایبری

تحلیل تاخیر آبشاری اتصال، مشخصات میزبانی و استانداردهای OWASP | NETWORK & SECURITY

دامنه تحت آزمون	موقعیت سنسور پایش
zeemano.com	دیتاسنتر تهران (فیبر نوری)

نمودار تاخیر و زمان‌بندی آبشاری ارتباط شبکه (Connection Waterfall Latency)

زمان کل ارتباط: 6.118 s



جستجوی DNS	اتصال TCP	دست‌دهی امن TLS	پاسخ اولیه سرور (TTFB)	انتقال داده و محتوا
81 ms	1 ms	54 ms	5945 ms	36 ms
نرمال	عالی (< 50ms)	بهینه (< 80ms)	نیازمند بهبود	تکمیل انتقال

مشخصات فنی سرور و بستر میزبانی (Server & Host Infrastructure)

ارزیابی زیرساخت و شبکه

نشانی آی‌پی سرور (IP)	موقعیت جغرافیایی دیتاسنتر	سازمان / ارائه‌دهنده اینترنت (ISP)	شبکه توزیع محتوا (CDN)
185.239.1.100	Iran ، Kerman	BitCommand LLC	شبکه توزیع محتوا (CDN)

نسخه پروتکل ارتباطی	روش فشرده‌سازی محتوا	وضعیت اعتبار گواهی SSL	تاریخ انقضای SSL
HTTP/2	غیرفعال (Gzip/Brotli توصیه می‌شود)	9 روز باقی‌مانده	2026-11-13

ممیزی انطباق هدرهای امنیت سایبری (OWASP Security Compliance)

ارزیابی استانداردهای حفاظت اطلاعات و پدافند سایبری

نام هدر امنیتی	وضعیت استقرار	ریسک امنیتی در صورت عدم انطباق	مقدار ثبت‌شده / راهکار اصلاحی
سیاست امنیت محتوا (CSP) content-security-policy	Fail ✖	حملات تزریق کدهای مخرب (Cross-Site Scripting - XSS) و سرقت اطلاعات حساس	تعریف دقیق منابع مجاز بارگذاری فایل‌ها در هدر Content-Security-Policy با محدودسازی inline-scripts.
اجبار پروتکل امن (HSTS) strict-transport-security	Fail ✖	حملات Man-in-the-Middle و شنود ترافیک کاربری (SSL Stripping)	پیکربندی هدر Strict-Transport-Security: max-age=31536000; includeSubDomains; preload در وب‌سرور.
محافظت در برابر Clickjacking x-frame-options	Fail ✖	جعل رابط کاربری و حملات کلیک‌دزدی از طریق گنجاندن سایت درون IFRAME پنهان	تنظیم مقدار X-Frame-Options: SAMEORIGIN یا DENY در هدرهای پاسخ سرور.
جلوگیری از حدس نوع محتوا (MIME Sniffing) x-content-type-options	Fail ✖	اجرای فایل‌های غیرمجاز و مخرب به عنوان فایل‌های معتبر اسکریپت در مرورگر	تنظیم مقدار X-Content-Type-Options: nosniff برای کلیه پاسخ‌های ارسالی سرور.
سیاست ارجاع (Referrer Policy) referrer-policy	Fail ✖	افشای پارامترهای حساس، توکن‌ها و مسیرهای داخلی در آدرس‌های ارجاع‌دهنده	تعریف مقدار Referrer-Policy: strict-origin-when-cross-origin جهت محافظت از حریم خصوصی.
سیاست دسترسی‌ها (Permissions Policy) permissions-policy	Fail ✖	سوءاستفاده اسکریپت‌های جانبی از وب‌کم، میکروفون، سنسورها یا مکان جغرافیایی کاربر	محدودسازی دسترسی به وب‌کم، ژئولوکیشن و میکروفون با هدر Permissions-Policy: camera=(), microphone=(), geolocation=().
فیلتر محافظت XSS مرورگرهای قدیمی x-xss-protection	Fail ✖	آسیب‌پذیری در مرورگرهای نسل پیشین در صورت عدم استقرار هدر مدرن CSP	تنظیم مقدار 1; mode=block برای تضمین امنیت مرورگرهای قدیمی‌تر.

گواهی اصالت و تاییدیه رسمی ممیزی ماشینی

این سند بر اساس ارزیابی فنی ماشینی با موتور تحلیل کارایی و استانداردهای کارایی W3C و امنیت OWASP صادر شده است. اطلاعات فوق در محیط ایزوله سرور ملی پردازش گردیده و اصالت آن با کد رهگیری و هش امنیتی زیر قابل استعلام می‌باشد.

ID: IR-EVAL-63B2EEB6 | HASH: SHA256-SPEEDSCAN-IR-EVAL-63B2EEB6-OFFICIAL-VERIFIED